

[Este artículo es del libro, Vivir desde el Corazón \(de Nirmala\) disponible aquí.](#)

(Please note: This article is also available in English [here](#) )

¿Qué es el amor y dónde se encuentra?. Buscamos amor y tratamos de conseguir amor y, aún así, parece como si nunca tuviéramos suficiente. Incluso cuando hemos encontrado el amor, se nos escapa cuando pasa el tiempo. ¿Y si hubiera una fuente de amor que nunca desaparece y está siempre disponible?. ¿Y si el amor estuviera tan cerca y tan fácil como el respirar?. ¿Y si hemos estado "buscando amor en todos los lugares equivocados" y hemos perdido el tiempo realmente?.

El amor es a la vez, más simple, más misterioso y más sutil de lo que hemos imaginado que es. El amor es simplemente el espacio, la abierta atención de nuestra conciencia. Y la conciencia es en sí misma, la más suave, amable e íntima fuerza en el mundo. Toca las cosas sin tener

